

Samen wandelen door het Bijbelboek:

Efeziërs



Dit studieboekje is gemaakt met de uiterste zorg en liefde voor de Nederlandse Christen.

Het wordt gratis aangeboden door:

Eveline Jansen van:

www.lookaroundthecorner.com

Er mag niets in verandert worden zonder dat ik daar over geïnformeerd ben.

Het mag geprint worden voor eigen gebruik.

Ik hoop dat dit boekje een zegen mag zijn voor u.

Het was een zegen voor mij, om het te mogen maken voor u.

Ik dank God voor Zijn wijsheid in Zijn woord en dat wij het mogen leren begrijpen.

God is een God van dichtbij en dat heb ik door het maken van dit studieboekje mogen ervaren.

© 2016 www.lookaroundthecorner.com

Een stukje informatie over het boek Efeziërs.

Het Bijbelboek Efeziërs is geschreven door Paulus aan de gemeente in Efeze. Efeziërs is een van de 14 Bijbelboeken die Paulus heeft geschreven. Geschreven door Paulus tussen: 60 -100 in de eerste eeuw van de Christelijke jaartelling. Het is geschreven in het Grieks.

Het boek Efeziërs is opgedeeld in verschillende hoofdstukken en onderwerpen:

- 1) Groet (1:1, 2);
- 2) Een lofbetuiging op de zegeningen van het evangelie, hun bron en hoe ze verkregen worden en het doel waarvoor ze gegeven worden (1:3-14);
- 3) Een gebed voor de verdere geestelijke rijkdom van de Efeziërs (1:15-2:10);
- 4) Een verhandeling over de geestelijke situatie van de gelovigen uit de heidenen (2:11-22);
- 5) De heidenen zijn mede-erfgenamen van Christus en maken deel uit van zijn lichaam (3:1-3:21);
- 6) Een hoofdstuk over de verscheidenheid van gaven in de gemeente (4:1-16);
- 7) Aanwijzingen voor het nieuwe leven in Christus (4:17-6:10);
- 8) Een beeld van de geestelijke oorlog; de opdracht van Tychicus en verschillende zegenwensen (6:11-24).

Bijbelboeken:

Oude Testament:

Wet: Genesis · Exodus · Leviticus · Numeri · Deuteronomium

Geschiedenis: Jozua · Rechters · Ruth · 1 en 2 Samuel · 1 en 2 Koningen · 1 en 2 Kronieken · Ezra · Nehemia · Tobit · Judit · Ester · 1 Makkabeeën · 2 Makkabeeën

Wijsheid: Job · Psalmen · Spreuken · Prediker · Hooglied · Wijsheid (van Salomo) · (Wijsheid van Jezus) Sirach

Grote profeten: Jesaja · Jeremia · Klaagliederen · Baruch · Ezechiël · Daniël

Kleine profeten: Hosea · Joël · Amos · Obadja · Jona · Micha · Nahum · Habakuk · Sefanja · Haggai · Zacharia · Maleachi

Nieuwe Testament:

Evangelieën: Matteüs · Marcus · Lucas · Johannes

Eerste gemeente: Handelingen van de apostelen

Brieven van Paulus: Romeinen · 1 Korintiërs · 2 Korintiërs · Galaten · Efeziërs · Filippenzen · Kolossenzen · 1 Tessalonicenzen · 2 Tessalonicenzen · 1 Timoteüs · 2 Timoteüs · Titus · Filemon

Hebreeën

Katholieke brieven: Jakobus · 1 Petrus · 2 Petrus · 1 Johannes · 2 Johannes · 3 Johannes · Judas

Profetie: Openbaring van Johannes

Vers 2:

genade zij u en vrede van God, onze Vader, en van de Heer Jezus Christus.

We kunnen niet genieten van vrede, zolang we niet Gods genade ervaren en erkennen. Genade is een cadeau van God aan ons.

Hoe helpt Gods genade jouw om te kunnen genieten van een leven met vrede?

Zonder dat je begrijpt wat Gods genade is voor jouw, kun je niet genieten van een vredig leven.

Vers 3:

Gezegend zij de God en Vader van onze Heere Jezus Christus, Die ons gezegend heeft met alle geestelijke zegen in de hemelse gewesten in Christus.

Wij mogen weten dat God ons geschapen heeft met alles wat wij nodig hebben voor een gezegend leven. We hebben wijsheid, rechtvaardigheid, kracht en vrede.

Je bent rijker dan je zelf weet of beseft.

God heeft ons voorzien van alles wat wij nodig hebben. Schrijf op waar God jouw van heeft voorzien:

Vers 4 en 5:

omdat Hij ons vóór de grondlegging van de wereld in Hem uitverkoren heeft, opdat wij heilig en smetteloos voor Hem zouden zijn in de liefde.

Hij heeft ons voorbestemd om als Zijn kinderen aangenomen te worden, door Jezus Christus, in Zichzelf, overeenkomstig het welbehagen van Zijn wil.

Besef je wat hier staat? God heeft ons uitgekozen, al voor dat alles was gemaakt. Wat een genade, wat een zegen. Zo belangrijk ben jij dus voor God. Laat dit rustig even inzinken.

Vers 6:

tot lof van de heerlijkheid van Zijn genade, waarmee Hij ons begenadigd heeft in de Geliefde.

Je bent geaccepteerd door God. JIJ. Ja jij bent goed genoeg voor God, je geliefde Vader.

Hoe weet jij dat je geliefd bent door God? Hoe weet jij dat je speciaal bent en geaccepteerd?

God heeft ons geadopteerd om Zijn geliefde kinderen te zijn, en het verblijdt Hem. Laten wij voorbeelden zijn van Zijn Glorieuze genade, en liefde.

Vers 7-13:

In Hem hebben wij de verlossing, door Zijn bloed, namelijk de vergeving van de overtredingen, overeenkomstig de rijkdom van Zijn genade,

die Hij ons overvloedig geschonken heeft, in alle wijsheid en bedachtzaamheid,

toen Hij ons, overeenkomstig Zijn welbehagen, dat Hij in Zichzelf voorgenomen had, het geheimenis van Zijn wil bekendmaakte,

om in de bedeling van de volheid van de tijden alles weer in Christus bijeen te brengen, zowel wat in de hemel als wat op de aarde is.

In Hem zijn wij ook een erfdeel geworden, wij, die daartoe voorbestemd waren, naar het voornemen van Hem Die alle dingen werkt overeenkomstig de raad van Zijn wil,

opdat wij tot lof van Zijn heerlijkheid zouden zijn, wij, die al eerder onze hoop op Christus gevestigd hadden.

In Hem bent ook u, nadat u het Woord van de waarheid, namelijk het Evangelie van uw zaligheid, gehoord hebt; in Hem bent u ook, toen u tot geloof kwam, verzegeld met de Heilige Geest van de belofte,

DOOR HEM zijn wij verlost. God heeft ons gekocht en betaald door het bloed van Zijn zoon Jezus Christus.

DOOR HEM zijn wij vergeven van al onze zonde. Door niets minder dan Gods liefde en genade voor ons.

DOOR HEM zijn wij gezegend met wijsheid en verstand. Wij hebben onderscheidend vermogen gekregen waardoor wij het mysterie rondom God kunnen onderscheiden. In de Bijbel vind je op verschillende plaatsen teksten over Gods mysterie:

Efeziërs 3:4

Mattheüs 13:11

Kolossenzen 1:26-27

Efeziërs 1:9

1 Korintiërs 15:51-53

2 Tessalonicenzen 2:7

Efeziërs 5:31-32

God heeft een plan en een bedoeling. God zal overwinnaar zijn.

Hoe zie jij eenheid in je leven?

We zijn geseald door de Heilige Geest, de duivel kan niet bij ons komen zolang wij dichtbij de HEER blijven.

We zijn gekocht en betaald door God.

Vers 15-20

Daarom, omdat ook ik gehoord heb van het geloof in de Heere Jezus onder u, en van de liefde voor alle heiligen,

houd ik niet op voor u te danken, als ik in mijn gebeden aan u denk,

opdat de God van onze Heere Jezus Christus, de Vader van de heerlijkheid, u de Geest van wijsheid en van openbaring geeft in het kennen van Hem,

namelijk verlichte ogen van uw verstand, om te weten wat de hoop van Zijn roeping is, en wat de rijkdom is van de heerlijkheid van Zijn erfenis in de heiligen,

en wat de alles overtreffende grootheid van Zijn kracht is aan ons die geloven, overeenkomstig de werking van de sterkte van Zijn macht,

die Hij gewerkt heeft in Christus, toen Hij Hem uit de doden opwekte en aan Zijn rechterhand zette in de hemelse gewesten,

Wat staat hier nu eigenlijk?

1. Dat we God mogen kennen
2. Dat we mogen leven in hoop en in de erfenis en dat God ons geroepen heeft en dat we mogen weten dat we In HEM zijn
3. Dat er kracht is voor hen die in HEM geloven

Lees Romeinen 8:11 en Lukas 10:19 maar eens

Weet jij bovenstaande dingen echt, of weet je er vanaf?

We zullen God vinden wanneer we Hem zoeken en Zijn woord bestuderen.

‘God zegt: zoekt en gij zult vinden’.

Hoofdstuk 2

Hoe wij leefden voor dat we Christus leerde kennen is vaak heel anders dan wanneer we ons hebben bekeerd. We leefden zo hoe wij dachten dat het goed was. Lees 2 Korintiërs 10:4-5 maar eens.

Beschrijf eens een tijd dat je je heel rot voelde maar God nog niet kon:

Nu je daar zo aan terug denkt, ben je dan niet heel blij dat je God nu in je leven hebt? Was je niet vreselijk ongelukkig voor die tijd, toen je God vrede nog niet in je had.

Lees vers 4 van Efeziërs 2

Maar God, Die rijk is in barmhartigheid door Zijn grote liefde, waarmede Hij ons liefgehad heeft.

Maar God. God kan zoveel dingen doen. En Hij doet dat ook.

Lees maar Handelingen 7:9 Genesis 50:20 en Johannes 10:10.

In welke situatie moet jij op dit moment God vertrouwen dat het goed komt?

Gebed is een verstoring in het plan van de duivel.

Vers 5-6 leert ons dat we dood waren maar door genade mogen leven. Als jij dat leest wat gaat er dan door je heen? Voel je dat je werkelijk leeft?

Vers 7-9 gaat erover dat wij door genade van God zijn gered.

Ben jij werkelijk vrij? Voel jij dat je gered bent door genade of heb je het idee dat je het nog steeds moet verdienen?

Vers 10 Wij zijn geschapen om goede dingen te doen. Om Gods liefde uit te stralen in deze wereld. Er staat niet door goede daden doen krijg je eeuwig leven. Dat is genade dat wij dat krijgen van God. Tenslotte zullen wij nooit compleet volmaakt zijn dat wij geen zonde/fouten begaan. God heeft ons gemaakt, satan probeert ons kapot te maken. Wij mogen samen werken met God, een goed leven leiden zoals God dat voor ons voor ogen heeft gehad vanaf het begin.

Zijn er dingen waar je op dit moment mee moet breken? Dingen waarvan je weet dat ze niet goed zijn?

Hoofdstuk 3

Lees hoofdstuk 3 voor we verder gaan met het opdelen van dit hoofdstuk in kleine porties.

Vers 1-5

Paulus benoemd hier dat hij moet lijden voor Gods koninkrijk. Dat hij gevangen was omwille van Gods woord.

In hoe verre ben jij bereid te lijden voor Gods koninkrijk in je leven? Of om je roeping van God te vervullen?

Lees 1 Petrus 4:1 en Kolossenzen 3:1-5 er nog eens op na.

Vers 6

Zou jij bereid zijn alles achter te laten en God te volgen? Zonder dat je weet waarheen Hij jou leidt.

Beschrijf eens voor jezelf een situatie waar in jij zou geloven dat wat voor mensen onmogelijk is voor God wel mogelijk is?

Lees nu de volgende teksten:

Mattheüs 20:1-5

Johannes 1:17

Romeinen 5:6 en vers 20

Galaten 3:10

Lucas 4:6

Johannes 3:8

En tot slot Genesis 12:1-3

Het is moeilijk om altijd te zien wat God doet in ons leven en te zien dat het goed is. Dat was ook al zo in Genesis 15:1-6 met Abraham.

Beschrijf eens een situatie waarin het mogelijk was bij God, maar onmogelijk bij mensen.

Zou jij liever lijden voor je waarden en normen dan een compromis sluiten? Leg uit:

Lees nu Johannes 1:17

Kun je eens voor jezelf opschrijven: Wanneer God jouw op de juiste plaats op de juiste tijd had geplaatst?

Geloof jij dat God een plan met je leven heeft, een plan om jou te beschermen?

Leg uit.

Vers 7-8

Paulus zegt: Ik ben een dienaar geworden door de gave van Gods genade, die ik ontvangen heb door zijn kracht die in mij werkt.

Hij zegt niet dat hij geweldig is, maar door Gods openbaring ziet hij, dat wat hij heeft ontvangen van God komt.

Besef jij dat al je talenten en mogelijkheden die je hebt, cadeautjes zijn van God? En dat jij op geen enkele manier je mag verhogen over je gave naar anderen toe?

Het is belangrijk je te beseffen dat je jezelf niet beter vind dan anderen omdat jij iets kunt wat een ander niet kan.

Romeinen 12:3 herinnerd ons hier ook aan.

Vers 12

Nu kunnen wij, die in Jezus Christus geloven, zonder angst en vol vertrouwen in Gods directe nabijheid komen. (HTB)

Wat een goed nieuws is dat, wij mogen in alle vrijheid God naderen. We mogen 24/7 bij Hem aankloppen met alles wat ons bezig houdt.

God is geïnteresseerd in alles wat wij doen.

Schrijf nu onbevreesd een gebed aan God.

Vers 13

Daarom bid ik dat gij niet vertraagt in mijn verdrukkingen voor u, hetwelk is uw heerlijkheid.

Onthoud deze woorden in tijd van moeilijk heden, zodat ze je kracht mogen geven om onvermoeid door te gaan.

Mocht je graag een video kijken over deze 2 hoofdstukken, zoek dan deze link even op: https://www.youtube.com/watch?v=5y1Jvv6_MhM

Vers 14-19

Paulus bid: Moge hij vanuit zijn rijke luister uw innerlijke wezen kracht en sterkte schenken door Zijn Geest. Dat God mag gaan wonen in je hart en dat jij gegrondvest blijft in de liefde.

Hoe Bid jij? Bid jij om innerlijke kracht. Of Bid jij alleen maar voor je omstandigheden waar je je in bevind?

Vers 20-21

God kan veel meer dan wij durven te hopen, dromen, te vragen en te denken in ons. Zijn kracht werkt groots in ons. Zijn onvoorwaardelijke liefde zou ons onbevreesd moeten laten Bidden. Vraag God voor de voor ons onmogelijke dingen te doen in je leven.

Bid jij, plan en vraag en denk je aan grootse dingen?

Hoofdstuk 4

Vers 1: Zo bid ik u dan, ik, de gevangene in den Heere, dat gij wandelt waardiglijk der roeping, met welke gij geroepen zijt;

Als wij ons zelf Christen noemen moeten wij ons daar ook naar gedragen. Proberen meer en meer op Hem te lijken. Wordt geen boom zonder vrucht

(Mattheüs 21:18-19)

Vers 2 Wees steeds bescheiden, zachtmoedig, geduldig en verdraag elkaar uit liefde.

Hoe moeilijk is dat? Jezus kwam naar de aarde en deed al deze dingen voor ons. Hij was bescheiden en zachtmoedig. En Hij deed de meest ultieme liefdes daad. Hij gaf Zijn leven voor jouw en mijn leven.

Mattheüs 11:29 en Filippenzen 2:5

Vers 3-6 Eenheid, saamhorigheid.

Hoewel we allemaal verschillend zijn, zijn wij lid van dat Ene Lichaam. Wij moeten dus een eenheid worden

Lees Psalmen 133 en Mattheüs 5:9

In welke gebieden in je leven voel jij vrede? Waarom?

Vers 28-29

Die gestolen heeft, stele niet meer, maar arbeide liever, werkende dat goed is met de handen, opdat hij hebbe mede te delen den gene, die nood heeft.

Geen vuile rede ga uit uw mond, maar zo er enige goede rede is tot nuttige stichting, opdat zij genade geve, dien die dezelve horen.

Kan iemand aan jouw gedrag zien dat je Christen bent?

Vers 30-32

En bedroeft den Heiligen Geest Gods niet, door Welken gij verzegeld zijt tot den dag der verlossing.

Alle bitterheid, en toornigheid, en gramschap, en geroep, en lastering zij van u geweerd, met alle boosheid;

Maar zijt jegens elkander goedertieren, barmhartig, vergevende elkander, gelijkterwijs ook God in Christus ulieden vergeven heeft.

Besef je dat je gemerkt bent door de Heilige Geest voor als de dag des oordeels komt. Laat je wrok en boosheid los. Leef in vrijheid.

Met wie heb jij nog iets goed te maken? Schrijf het hieronder op en Bid ervoor hoe je dat moet doen.

Hoofdstuk 5

Lees vers 1-9 voor jezelf.

Omdat God zoveel heeft gedaan voor ons, zouden wij ons best moeten doen om Hem te imiteren.

Laat Gods liefde zien

Vraag dagelijks de Heilige Geest je te leiden. Vul je met Gods woord. Door dichtbij je Maker te blijven dood je het vlees.

Lees 1 Korintiërs 13:1-8 en 1 Johannes 3:14-18

Ga eens bij jezelf na hoe jij je omgang met anderen mensen kunt verbeteren. Hoe behandel jij de mensen als je denkt aan: 'Behandel de mensen om je heen zoals jij behandeld wilt worden'.

Paulus waarschuwt ons voor:

- *Seksuele zonden*
- *Gierigheid*
- *Grof taalgebruik*
- *Rijk en op lust gericht leven*
- *Onbeschoft gedrag*
- *Dom en corrupt spreken*

In plaats daarvan spreek dankbaarheid uit.

Als je spreekt voor dankbaarheid en respect dan bezit je de erfenis van Gods koninkrijk.

Zorg dat je het licht in deze wereld bent. Wees als het zout der aarde, wordt niet gelijkvormig aan deze wereld.

Vers 10-13

Leer wat God blij maakt in jouw gedrag. Ga er voor omdat dagelijks te behalen. God willen behagen zou ons hartsverlangen moeten zijn.

Lees Kolossenzen 1:10 en 1 Tessalonicenzen 4:1

God woont in jouw en wat Hem blij maakt, maakt jouw blij.

Hoe laat jij zien dat je God wilt eren in plaats van de wereld?

Vers 14-17

Wees alert als Christen zijnde. Leef met een doel.

Wees niet onnauwkeurig.

Hoe sta jij 's morgens op? Als een onnauwkeurig Christen of als een overtuigend Christen?
Verdoe jij je tijd met onzinnige dingen, of benut je iedere minuut van de dag?

Vers 18-20

Wordt niet dronken..... laat u vervullen met de Heilige Geest.

Zing een lied voor de Heer.

Bij het lezen van deze verzen, welk lied komt er in je op? Zing het voor de Heer.

Ik zong lied:

Vers 21-33 Man en Vrouw

De relatie tussen man en vrouw.

Aanvaard elkaars gezag uit eerbied voor Christus. Vrouwen erken het gezag van UW man als dat van de Heer, want een man is het hoofd van het gezin als Christus het hoofd is van de kerk.

Dit is een stukje waarbij veel vrouwen de haren gaan rijzen. Wat hier staat hoeft niet zo moeilijk te zijn als je ook vers 25t/m 27 leest. Let wel ik zeg het hoeft niet moeilijk te zijn. Niet iedere man behandelt zijn vrouw en gezin zoals God dat bedoelt heeft. Doet de man dat wel, dan hoef je als vrouw zijnde niets te vrezen om je aan het gezag van je man te schrikken, want zoals de Heer het beste wilt voor ons, zo zal je man het beste voor jouw en je gezin willen.

Je wordt niet de voetveeg van je man als je naar zijn gezag voegt. Het kan zelfs fijn zijn dat jij niet de gene bent die de eindverantwoordelijkheid hoeft te dragen. Doordat je beide van God houdt en je in je huwelijk één wordt, kunnen jullie samen als eenheid een mooi voorbeeld zijn voor de wereld om je heen. Omdat als je beide je aan de regels houdt van God, Zijn liefde door jullie twee zal schijnen.

Wanneer vind jij het moeilijk om het gezag van je man te aanvaarden? Bespreek dit met hem, en schrijf het op voor jezelf....

Hoofdstuk 6

Vers 1-9 Eer elkaar

Hier gaan we afmaken wat we in Efeziërs 5:22 begonnen, over het Christelijke gezin en hoe we met elkaar horen om te gaan.

'EER JE VADER EN JE MOEDER.'

Is het eerste gebod met een belofte. Als je je vader en moeder eert zal het goed met je gaan, en we zullen een lang leven hebben.

De andere zijde hier van is dus, als je je vader en moeder niet eert, dan gaat het niet goed met je en je levensduur wordt in gekort.

Maar wat als je nu ouders hebt die vreselijk voor je zijn? Geld dit gebod dan niet voor ons?

Ik denk dat we dan toch ons best moeten doen, en het doen voor de Heer.

Kijk eens goed naar deze verzen en beantwoord deze vraag:

Zijn jouw relaties met je familie en vrienden goed? Zo niet wat kun je er aan doen dit te verbeteren?

Vers 10

Zoek de uw kracht in de Heer, in de kracht van Zijn macht.

Breng jij regelmatig tijd door met God? Zoek jij de kracht die je alleen van God kunt ontvangen op?

Vers 11-13

Wij zijn gewikkeld in een geestelijke strijd met de duivel. Maar God geeft ons een geestelijke wapenuitrusting die wij mogen aan trekken.

Ga je strijd aan met God, vertrouw op Hem hij heeft de duivel al overwonnen.

Vers 14-18

De wapenuitrusting van God.

Vergis je niet dat de strijd die wij leveren tegen de duivel en tegen de wereld waar wij in leven. Dat dat een ECHTE strijd is. We mogen weten dat we beschermd zijn door de wapenuitrusting van God.

Openbaringen 16:15, Richteren 6:34 en Job 29:14 spreken hier ook over.

Vers 14 zegt ons: Houd stand, met de waarheid als gordel om uw heupen, de gerechtigheid als harnas om uw borst.

Op welke manier bestudeer jij Gods woord meestal?

Mocht je het antwoord niet zo goed vinden van jezelf, doe er dan iets aan, blijf groeien.

Lees Romeinen 5:17

Weten wie je bent in Christus en begrijpen hoe goed jouw geestelijke strijd ziet is belangrijk.

Hoe kijk jij naar jezelf? Houdt jij van jezelf op een gezonde manier? Voel je je schuldig of bevrijd? Of vergeven of juist niet?

Vind je dit antwoord niet goed, wat kun je er aan doen om het antwoord op de vraag wel goed naar je zin in te kunnen vullen.

Vers 15 Wijst ons op dat we de schoenen van vrede moeten dragen.

Loop jij altijd in vrede? Lees Filippenzen 4:6-7, 1 Petrus 3:10-11 en

1 Thessalonicenzen 5:6

Wees waakzaam om kalm te blijven.

Hoe gebruik jij vrede als een wapen tegen de duivel?

Blijf groeien .

Het geloof als schild vers 16.

Laat het geloof de rode draad zijn in je leven. Loop in geloof, leef in geloof.

Geloof uit zich in gebed, in zeggen en doen. Je actie en reactie.

Denk eens na , hoe kun jij meer gaan denken als God?

Blijf groeien.

Vers 17 zegt: Draag de helm van verlossing.

Waar moet jij van verlost worden? Wanneer zet jij de helm van verlossing op?

Lees 2 Korintiërs 10:4-5 en Psalmen 27:13

Heb je al eens bedacht dat de grootste strijd in ons denken ontstaat. Zoals ze in een lied van Casting Crowns zingen, wij zijn onze eigen grootste vijand.

Veel van de strijd die wij voeren gebeurt in ons hoofd, omdat we vaak simpelweg niet genoeg geloof hebben en vertrouwen in God. We kunnen het zelf wel.

Ga eens bij jezelf na wat jij allemaal doet zonder geloof?

Mocht je van je antwoord schrikken. Pak dan je helm van geloof op en ga verder

Het geestelijk zwaard is het woord van God.

Besef je wel hoe sterk het woord van God is. Hoe je je kunt beschermen met Gods woord als je het woord kent? Bid jij wel eens Gods woord aan Hem tijdens je stille tijd?

Lees Hebreeën 4:12, Openbaringen 1:16 en Openbaringen 19:15

Vers 18 zegt:

Laat u bij het bidden leiden door de geest, iedere keer dat u bidt; blijf waakzaam en bid voortdurend voor alle heiligen.

Gebed is zo krachtig, het kan zoveel meer dan wij vaak denken.

