

## Een lijstje per dag

Dag 1: Hoe was het weer? Wat vond je ervan?

Dag 2: Wat had je aan vandaag?

Dag 3: Schrijf iets positiefs over je zelf

Dag 4: Waar genoot je het meest van vandaag?

Dag 5: Wat deed je voor actiefs?

Dag 6: Wat heb je in je huis gedaan?

Dag 7: Waar ben je dankbaar voor?

Dag 8: Wie kwam je tegen vandaag, wat was je reactie?

Dag 9: Wat at je vandaag?

Dag 10: Wat heb je voor creatiefs gedaan vandaag?

Dag 11: Welk boek ben je aan het lezen en wat vond je het mooiste wat je vandaag las?

Dag 12: Mijn favoriete serie / tv programma is

Dag 13: Dit was echt super grappig vandaag

Dag 14: Hoe voelde je vandaag?

Dag 15: Als je iets voor jezelf mocht kopen wat zou je dan kopen?

Dag 16: Dit vond ik echt super lief vandaag

Dag 17: Hier werd ik echt moe van

Dag 18: Ik zag vandaag..... en daar werd ik heel blij van

Dag 19: Dit moet ik echt even opschrijven

Dag 20: Ik voelde mij .....

Dag 21: Ik gaf een cadeautje aan, denk hierbij ook aan een glimlach of een knuffel

Dag 22: Vandaag at ik een ..... (fruit)

Dag 23: Dit liedje raakte mij vandaag

Dag 24: Ik was heel zelfverzekerd

Dag 25: Ik ben mij te buiten gegaan aan.....

Dag 26: Deze bloem vind ik echt het mooist

Dag 27: Mijn huisdier deed.... Of de hond van de burens

Dag 28: Ik zou het liefst nu.....

Dag 29: Ik was heel moedig toen....

Dag 30: Ik ben trots op mijzelf omdat...